

Innhold

FORORD	9
FRA ROBUSTE BARN TIL SARTE SJELER	11
KROPP OG BEVEGELSE	15
Motoriske ferdigheter	15
Den fysiske utviklingen	16
<i>Faktorer som virker inn på den fysiske utviklingen</i>	16
Kjønnsmodningen	18
<i>Tidlig og sen modning</i>	19
Barn og idrett	21
DET SOSIALE BARNET	23
Personligheten	23
<i>Personligheten tar form</i>	25
Selvbildet	26
Vennskap	29
Følelser på godt og vondt	30
<i>Empati</i>	31
<i>Aggresjon og sinne</i>	32
<i>Tøffinger kan også gråte</i>	34
<i>Forelskelse er ingen spøk</i>	34
<i>Sorg</i>	36
Moral og samvittighet	38
DET TENKENDE BARNET	41
Hva er intelligens?	41
<i>Måling av intelligens (IQ)</i>	42

Emosjonell intelligens (EQ)	44
Hvordan tenker barn på ulike alderstrinn?	44
<i>Mengde, vekt og volum</i>	45
<i>Tid</i>	47
<i>Begreper</i>	47
<i>Samfunnsforståelse</i>	48
Oppmerksomhet og hukommelse	49
<i>Hukommelse</i>	49
<i>Barn som vitner</i>	50
<i>AD/HD</i>	51
Arv og miljø	52
Hvordan kan jeg fremme intelligensen?	53

JENTE OG GUTT 55

Familien som kjønnsfabrikk	56
Forskjellsbehandling på skolen	56
Påvirkning fra massemedia	57
Kjønnsforskjeller i vennskap	57
Kjønnsroller i forandring	59
Seksuell utvikling	60

BARNET I FAMILIEN 63

Er du masete?	64
Klare grenser er ren omsorg	65
<i>Å oppmuntre til ansvarlighet</i>	65
<i>Du skal ikke forhandle deg i hjel!</i>	66
<i>Ros og belønning</i>	68
<i>Straff</i>	69
Hvorfor blir søsken så forskjellige?	71
Enebarn	73
Samlivsbrudd	73
Enestående foreldre	76
Stefamilier	77
Adoptivfamilier	79
Den funksjonshemmede familien	80
Det sosiale nettverket	81

BARNET PÅ SKOLEN	83
Elevens læring	83
<i>Hva er læring?</i>	83
<i>Ansvar for egen læring</i>	84
Lærerens forventninger	84
Motivasjon og prestasjonsangst	85
Lærevansker	86
<i>Problemer med å lese og skrive</i>	87
<i>Problemer med matematikken</i>	88
Sosiale og følelsesmessige problemer	89
<i>Bråkmakere</i>	89
<i>Tilbaketrukne og stille elever</i>	90
Tilpasset opplæring	92
Leksehjelp	93
Det sosiale livet på skolen	94
<i>Megling</i>	95
Skolen trenger lærere med autoritet	96
Samarbeidet mellom hjem og skole	96
BARN OG MEDIA	99
TV på godt og vondt	100
Barn og data	101
<i>Dataavhengighet</i>	102
Vold på skjermen	103
Den nye mobilgenerasjonen	104
Stimuler leselysten!	106
DE VANLIGSTE PROBLEMENE	109
Søskenkrangling så busta fyker	109
Den tause lidelsen – når barnet ikke har venner	112
Når barnet har «feil» venner	114
Mobbing	115
Atferdsproblemer	119
<i>Ulydige og standhaftige barn</i>	120
<i>Barn som lyver</i>	121
<i>Barn som stjeler</i>	122

Usynlige lidelser	123
<i>Redsel og angst</i>	123
<i>Depresjoner</i>	123
Er barnet mitt stresset?	124
Får barnet mitt nok søvn?	126
Kampen om lommepengene	127
Når barnet blir bortskjemt på tjenester	128
Ut på tur, alltid sur	129

FORTSETT Å BRY DEG! 131

REGISTER 134